

COMMUNIQUE DE PRESSE

Réimpression du livre « Emeline et Olympe, une odysée à vélo de Paris à Athènes »

A Paris, avril 2026

Ce récit d'un périple à vélo de Paris à Athènes, illustré pour vous et vos enfants à partir de 4 ans, avait fait l'objet d'une campagne de financement participatif à succès sur Ulule. Tiré initialement en 300 exemplaires et en rupture de stock, il a été réimprimé pour continuer d'embarquer petits et grands dans cette aventure au bout de l'Europe sans avion.

Emeline rêve de faire un long voyage.

Son idée : aller de Paris à Athènes à vélo, une aventure de 4000 kilomètres en 40 jours. Pour ce périple, elle est accompagnée d'Olympe, son vélo. Toutes les deux, elles ont vécu des moments inoubliables lors de cette odysée. Laissez-vous gagner par l'aventure et prenez leur roue au travers de ce récit inspiré de leur vrai périple, raconté par Olympe.

Ce livre est une puissante ode au « voyager autrement » et prône écologie, émancipation féminine, ouverture, tolérance, rencontre de soi et des autres.

Il illustre qu'une personne "ordinaire" peut entreprendre un voyage "extraordinaire" et qu'il est bien possible de partir à l'aventure tout en respectant ses convictions écologiques.

Le voyage et le livre ont fait l'objet d'un podcast et d'une publication sur le média Weelz!
<https://weelz.ouest-france.fr/paris-athenes-a-velo-emeline-et-olympes-ont-traverse-leurope/>

Son autrice intervient régulièrement en conférences et podcasts :

- **Podcast Bourlinguez #140 - Emeline x Croatie**
Bourlinguez · 12 nov. 2025
<https://podcast.ausha.co/bourlinguez/bourlinguez-140-emeline-x-croatie>
- **Podcast Au-delà des murs : "Récits de voyage : du carnet au livre"**
Radio Allô la planète · 10 sept. 2025
<https://www.allolaplanete.fr/podcast/recits-de-voyage-du-carnet-au-livre/>
- **Podcast Rayons Libres #279 : "Olympe, ainsi nomme-t-elle son vélo"**
Radio Cause Commune · 13 janv. 2025
<https://cause-commune.fm/podcasts/rayons-libres-279>
- **Podcast Voyage sans ailes : "Liberté et déconnexion"**
Radio Allô la planète · 26 sept. 2024
<https://www.allolaplanete.fr/podcast/liberte-et-deconnexion/>

Site internet : <https://emelineavelo.fr/>

Contact : Emeline Parizel, emelineavelo@gmail.com, 06 24 07 06 92

Réseaux sociaux :

<https://www.instagram.com/emyparici/>

<https://www.polarsteps.com/emyparici>

<https://www.linkedin.com/in/eparizel/>

<https://piaille.fr/@emeline>

Emeline PARIZEL, autrice et cycliste engagée

Vélotaffeuse en région parisienne dans l'informatique depuis plus de 10 ans, j'ai découvert le cyclotourisme en 2021, le cyclisme sportif en 2023 et l'ultra-distance en 2024. J'aime le vélo comme moyen de déplacement plus lent, plus sobre et source infinie de rencontres.

Avec Olympe, mon vélo, nous explorons les routes et chemins de France et d'Europe, un coup de pédale à la fois. Notre plus longue odyssee est un voyage de Paris à Athènes, 4000 kilomètres en 40 jours, réalisé en 2024 et conté dans un livre pour enfants. Je suis investie dans l'association « La Cyclo pour le Climat » dont je co-organise l'édition parisienne qui aura lieu pour la première fois en 2026.

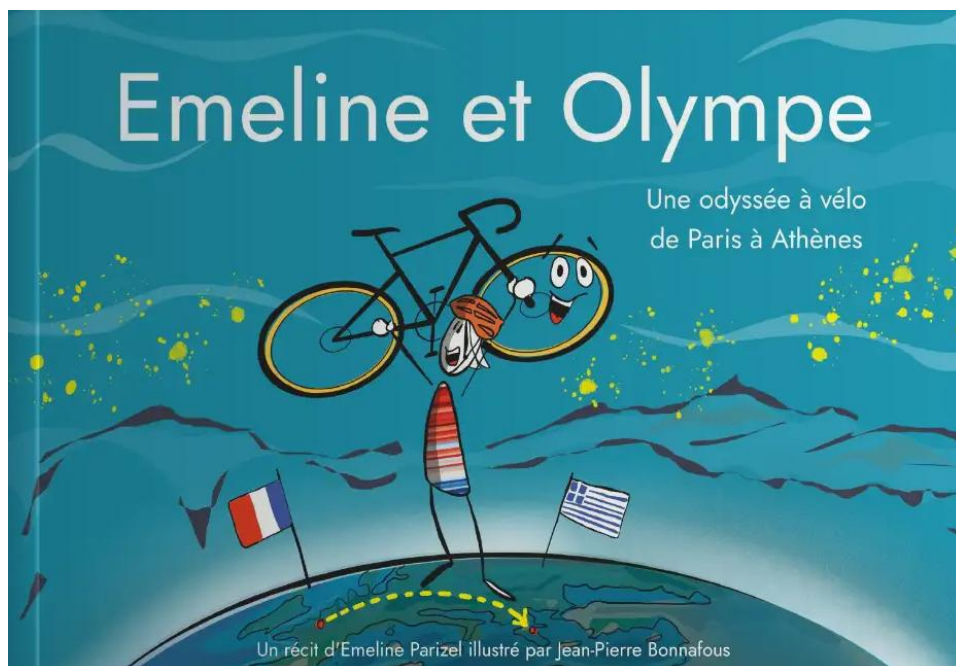
Jean-Pierre BONNAFOUS, illustrateur et facilitateur visuel

Ancien coach agile devenu facilitateur visuel, je transforme les concepts en images simples, et les blocages en traits de crayon.

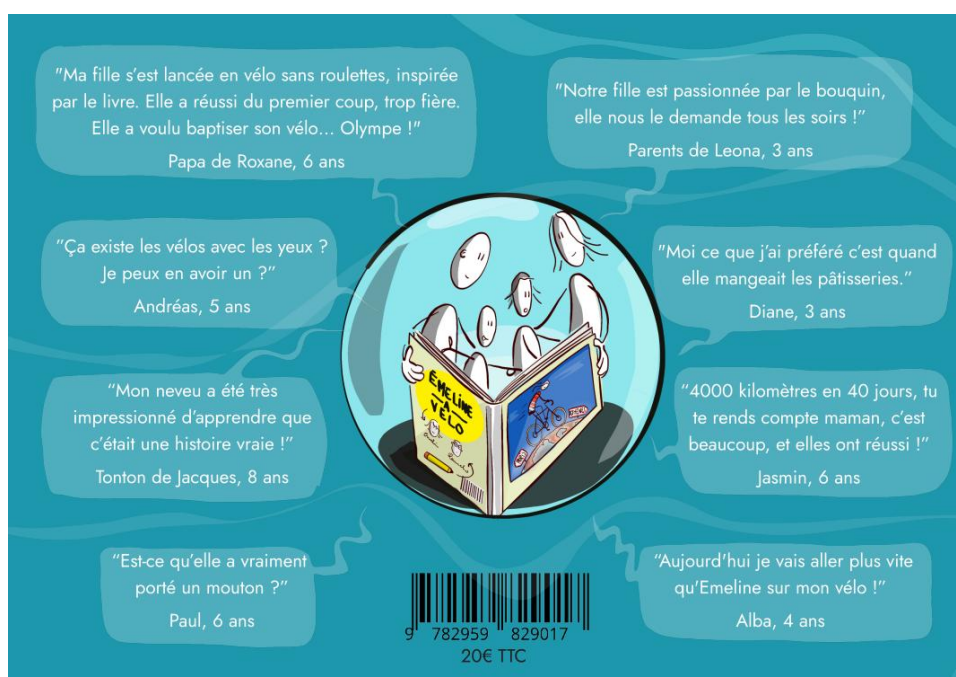
Je crois que tout le monde peut dessiner, que c'est un outil puissant pour explorer, comprendre et partager des idées. À travers la Gribouille Académie et mes interventions en conférences, j'aide les collectifs à visualiser leurs projets (captation graphique, modélisation, animation) et les individus à libérer leur créativité.

Co-auteur d'Émeline et Olympe (une épopée cycliste de Paris à Athènes), j'ai illustré ce récit en mêlant aventure et imagination – une façon de voyager autrement, crayon en main.

<https://www.instagram.com/jipigribouilli>



1 Couverture du livre "Emeline et Olympe - Une odyssee à vélo de Paris à Athènes"



2 4e de couverture du livre avec vervatims

Caractéristiques du livre imprimé

Livre illustré pour enfants à partir de 4 ans

Format 26x18 cm, couverture souple 4 pages en dos carré collé, pelliculage brillant

Nombre de pages/feuilles : 58

Tiré à 150 exemplaires par Pixartprinting S.p.A – Italie

EAN : 9782959829017

ISBN : 978-2-9598290-1-7

Prix : 20,00 €TTC